



Un Objectif



# SELF-LEARNING

Encouragement/  
valorisation



La recherche



Un impératif



La répétition





**Un objectif  
attrayant vers  
lequel avancer**

### **Les bonnes conditions:**

#### Allier le travail individuel et collectif:

Avant de mettre en commun un travail, j'ai besoin d'en prendre connaissance un petit peu avant. On peut ainsi faire un échange/partage de connaissances

#### Bonne ambiance

- Musique
- bonne humeur => pas de conflit en groupe  
=> égalité du travail

Nécessité d'une échéance rapprochée pour assimiler beaucoup de choses.

Ma satisfaction provient principalement de la reconnaissance de mon travail par autrui mais surtout la constatation de mes progrès.  
Cela m'aide à valoriser mon travail puisque j'ai tendance à le considérer comme normal même si il est le fruits de beaucoup d'efforts.



### **Pour la motivation**

Le plaisir d'apprendre vient tout d'abord de l'objectif attrayant. Il dépend ensuite des conditions dans lesquelles je suis.

Si jamais j'ai à apprendre quelque chose qui n'a rien à voir avec des désirs personnels, une date butoire et le sentiment d'efficacité seront indispensables. La reconnaissance du travail accompli aura également beaucoup d'importance afin que je ne sois pas découragée et que je poursuive mes efforts dans le futur.





**Les langues pour moi:** de manière générale j'admire les personnes parlant couramment plusieurs langues. J'aimerais savoir en faire autant mais je n'ai pas la motivation pour en apprendre d'autre étant donné que je n'en ai pas le besoin direct.

Moyens testés: traduction de musique, écoute de news TV, visite de site touristiques, Quizz/jeu, recherche d'informations utiles par thèmes...  
Lecture, séries, correspondant

Je pense que je préfère **apprendre « sur le tas »**. Comme pour tout je trouve qu'il est plus intéressant d'apprendre en pratiquant.: ce n'est pas en lisant un livre de cuisine que l'on apprend à cuisiner ni en regardant des courses de voiture que l'on apprend à conduire. La théorie n'est pour moi qu'un support vers lequel je me tourne tout d'abord pour apprendre les bases puis plus tard un des outils utiles au perfectionnement. J'ai trouvé très intéressant de pouvoir parler avec un correspondant mexicain. Savoir que je suis capable de me faire comprendre me reconforte, bien que je sache que je suis loin de maîtriser la langue.

Meilleure constatation des progrès.

Lorsque le travail est conséquent, j'ai besoin de planifier les tâches quitte à me réorganiser suivant mes envies.

Pour **l'assimilation à long terme** j'ai besoin de le faire à petits pas, pas trop de vocabulaire/données en même temps, et aussi de le relier avec quelque chose qui me touche (intérêt, quotidien), et surtout de me le répéter un certain nombre de fois dans un laps de temps restreint et dans différentes situations.



## Apprendre l'anglais pour...?

### Pourquoi apprendre l'anglais

Une nécessité pour le travail (relations internationales, documents en anglais...)  
Indispensable pour le diplôme d'ingénieur  
Converser avec des étrangers lors de voyage, pour mes loisirs (films, séries...)



### Moyens mis en place

Traduction de chansons, regarder des séries, faire des jeux, lire...



### Etat de ma motivation? Pourquoi?

Etant donné qu'il s'agit d'une nécessité dans le monde du travail il devient normal voire obligatoire de réussir à s'en sortir en anglais. Il n'y a plus beaucoup de mérite, la seule gratitude est éventuellement la constatation de mes progrès. Mais cela n'est rien d'exceptionnel.

Je suis également un petit peu découragé voire découragée par mon niveau au vu des efforts que j'ai pu fournir à l'apprentissage de l'anglais durant mes études.

Je trouve encore ma motivation dans le désir de comprendre des séries/films, de pouvoir converser avec des personnes étrangères.



## Apprendre l'espagnol pour...?



### Pourquoi apprendre l'espagnol?

- Une culture attrayante, pleine de vie
- Un pays chaleureux



### Etat de ma motivation? Pourquoi?

Au contraire de l'anglais, l'espagnol n'est pas indispensable pour mon métier futur, bien que cela puisse constituer un plus. Mon envie d'apprendre l'espagnol est beaucoup plus tournée vers des désirs personnels: l'envie de voyager, de faire de nouvelles expériences. Cela me rend enthousiaste.

Cependant le fait de ne pas pouvoir mettre en pratique mes connaissances rapidement ne me pousse pas à poursuivre mon apprentissage. Je le fais de manière éparse.

### Moyens mis en place

Ecouter des musiques, Regarder des sites de tourisme en espagnol, avoir un correspondant, lire

